

令和5年度 北杜市健康診断 ご案内 ①

1. 各種健診と対象者

* 年齢や加入している健康保険により、受診できる検診が異なります。
○：受診できます ×：受診できません

年 齢 (R6年3月31日現在)	加入健康保険	総合健診		子宮頸がん 検診	国保 人間ドック
		基本健診 特定健診	がん検診		
19歳～20歳	種類は問わない	○	※2	×	×
21歳～39歳		○	※2	※3	×
40歳～74歳	北杜市国民健康保険	○	○	※3	※4
	社会保険本人	×	○	※3	×
	社会保険被扶養者	※1	○	※3	×
75歳以上	後期高齢者医療保険	○	○	※3	×

その他：治療中の病気や当日の体調、妊娠中や産後1年以内等の方は、受診できない項目があります。

- ※1 加入している保険者から発行される「特定健診受診券」をお持ちいただくと受診できる場合があります。加入している保険者へお問い合わせください。
- ※2 検診項目ごとに、受診できる年齢が決まっています。P2をご覧ください。
- ※3 2年に1回の受診です。令和4年度に受診票を使用して受診した方は対象外となります。
- ※4 国保人間ドックは、総合健診と重複受診できませんのでご注意ください。

2. 健診日程及び会場

* 変更になる場合があります。

	地区	予定日	予定会場
総合健診	高根町	4月13・14・15・16・17・18・19日	北杜市保健センター(旧高根保健センター)
	明野町	4月26・27・28・29日	明野総合会館
	武川町	5月16・17・18日	甲斐駒センターせせらぎ
	大泉町	5月19・20・21・22・23・24日	大泉体育館
	小淵沢町	5月26・27・28・29日	小淵沢総合スポーツセンター体育館
	白州町	6月1・2・3日	白州体育館
	長坂町	6月13・14・15・16・17・18日	長坂総合スポーツ公園体育館
	須玉町	6月20・21・22・23・24日	増富総合会館・須玉ふれあい館
	追加1	6月25・26日	須玉ふれあい館
	追加2	10月下旬～11月	須玉ふれあい館
子宮頸がん検診		4月中旬～令和6年2月28日	詳細は別紙ご案内(②：桃色)参照
国保人間ドック		4月中旬～令和6年3月15日	詳細は別紙ご案内(③：黄色)参照

* 送迎(原則、ご自身で来場できない場合)、託児も行います。詳細は、4月に送付する健診セット内でお知らせいたします。

3. 総合健診について

1) 基本（特定）健診

検査内容	対象者	注意事項	自己負担額
問診 身体計測（身長・体重・腹囲） 血圧測定 血液検査（貧血・肝機能・脂質代謝・糖代謝 等） 尿検査 診察 心電図 肝炎ウイルス検査	① 19歳～39歳 ② 北社市国民健康保険に加入している40歳～74歳 ③ 社会保険被扶養者で40歳～74歳（※1） ④ 75歳以上	・ 75歳以上の方は、腹囲測定は行いません。 ・ 心電図検査は、特定健診受診券で受診する方は対象外です。また、医療機関等で受けられた方は検査の必要がありませんので検査料（520円）を差し引くことができます。 ・ 肝炎ウイルス検査は、総合健診初診の方のみ実施。（無料）	①、②、④の方 2,090円 ③※1のとおり

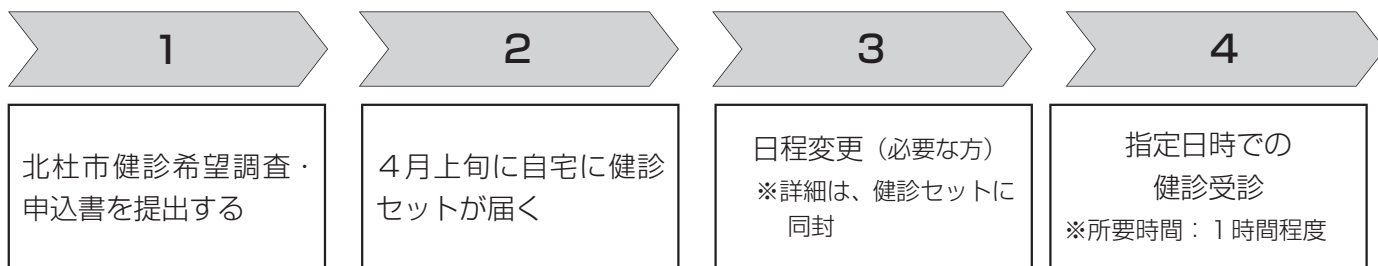
※1 40歳～74歳で社会保険被扶養者の方は、健診日当日に「特定健診受診券」と保険者の負担額に応じた自己負担金が必要です。

2) がん検診等

* どの検診も問診を行います。

検査項目	対象年齢	検査内容	自己負担額
胃がん検診	・ 19歳以上	バリウム（造影剤）による胃部レントゲン検査	520円
腹部超音波検診	・ 19歳以上	腹部の超音波検査	520円
大腸がん検診	・ 40歳以上	2日分の採便潜血検査	520円
結核検診 肺がん検診	ど ち ら か	・ 19歳以上 * 65歳以上の方は法律で年1回の検査が義務付けられています。	胸部レントゲン検査 無料
		・ 40歳以上 * 胸部レントゲン検査を受ける方は対象外	肺ヘリカルCTによる断面画像検査 2,100円
乳がん検診 （女性のみ）	・ 19歳～39歳 ・ 40歳以上偶数年齢	乳腺超音波検査	520円
	・ 40歳以上奇数年齢	マンモグラフィ検査	520円
骨粗しょう症検診 （女性のみ）	・ 20歳～70歳で5歳刻みの年齢	手首から肘にかけてのレントゲン検査	520円
前立腺がん検診 （男性のみ）	・ 50歳以上	血液検査によるPSA測定	520円

3) 総合健診受診までのながれ



- * 「希望調査・申込書」でお申し込みされた場合は、健診受診日を指定させていただき、健診セット内に記載してお知らせいたします。
- * 指定された日時は変更が可能です。健診セットがお手元に届いてから変更の受付を開始します。日時の変更方法の詳細は、健診セットに同封します。
- * 健診当日の所要時間は1時間程度です。

総合健診受診にあたってのお願いと注意事項

- 待ち時間を短縮し、会場での密を防ぐため**指定された受診日時を厳守して受診**していただきます。（午前8時00分から10時45分までの間で、受付時間を設定いたします。）
- 妊娠中、妊娠の可能性のある方、産後1年未満の方は受診できない項目があります。また、かかりつけ医がある方は、健診受診について主治医とご相談ください。
- 各種がん検診は自覚症状がない方が対象です。気になる症状がある方は、健診ではなく医療機関にご相談ください。
- 健診の結果をお返すまでには、1か月以上かかります。
- 健診の結果、精密検査が必要と認められた場合は、必ず精密検査を受けてください。

4. 子宮頸がん検診

*別紙ご案内（②：桃色）参照
該当の方がいる世帯に同封しています。

対象者（令和6年3月31日現在）	自己負担額	検査内容	受診医療機関
21歳以上の女性	1,050円	問診・内診 子宮頸部の細胞診	指定医療機関

5. 国保人間ドック

*別紙ご案内（③：黄色）参照
該当の方がいる世帯に同封しています。

対象者	助成金額	検査内容	受診医療機関
40歳～74歳 （昭和24年4月1日～ 昭和59年3月31日生）で 受診日に北杜市国民健康保険に 加入の方	20,000円	詳細は案内参照	指定医療機関

*女性のみ … 乳がん検診を受診した場合は、1,000円の追加助成があります。

インターネットでの回答のご案内

「北杜市健診希望調査・申込書」を郵送で提出しなくても、インターネットで回答ができます。
 なお、インターネットでの回答の場合には、世帯の方全員がインターネットからご回答ください。

回答期限：**令和5年1月27日（金）**

総合健診をインターネットでお申込みいただくと、受診日時も指定できます。



↑回答はこちらから↑

【操作方法】

- ① 右上の二次元コードを読み取り、メールアドレスを登録する。 ※初めてご利用の方
- ② 回答される方の利用者情報を登録する。

【総合健診を希望される場合】

- ③ 「総合健診を受ける方はこちら」を選択し、「総合健診」にチェックを入れてから「決定」を押す。
- ④ 会場を選択する。
- ⑤ 日程を選択する。
 カレンダーの●または▲が表示されている受診日から選択する。
 ●：空き有り、▲：残りわずか、×：空きなし
- ⑥ 受付時間を選択する。
 ご希望の時間帯を選択する。
- ⑦ 受診項目を回答する。
 健診項目について回答する。市の健診で受診しない項目については、受診先を選択し回答する。

【総合健診を希望しない場合】

- ③ 「総合健診を受けない方はこちら」を選択し、「健診受診動向調査」にチェックを入れてから「決定」を押す。
- ④ 会場選択では「この会場で予約する」を押す。
- ⑤ 日程選択ではカレンダーから、「2023年3月31日」を選択する。
- ⑥ 画面が切り替わったら、「**調査用の仮の日時です（残り●●件）**」を選択する。
- ⑦ 受診動向を回答する。
 健診の受診予定について回答する。

【子宮頸がん検診 / 国保人間ドックの場合】

- ③ 「子宮頸がん検診」または、「国保人間ドック」にチェックを入れてから「決定」を押す。
- ④ 会場選択では「この会場で予約する」を押す。
- ⑤ 日程選択ではカレンダーから、「2023年1月27日」を選択する。
 ※4月以降に受診券がお手元に届いてから、医療機関に直接予約を取っていただく必要があります。
- ⑥ 画面が切り替わったら、「**仮の日時です（残り●●件）**」を選択する。（⑥へ続く）

- ⑧ 「電話番号」と「健診希望調査・申込書に記載の番号」を入力し、「予約内容確認へ進む」を選択する。

- ⑨ 回答内容を確認し、修正等なければ「予約する」を選択する。
 * 続けて回答をされる場合は、「予約を続ける方はこちら」を選択してください。

北杜市健診希望調査・申込書

提出締め切りは、.....です。
 (回答方法)
 次の①又は②の方法を選択し、系統全員が同じ方法で回答してください。
 ① 郵送調査・申込書を送速
 ② インターネット上にて回答 (詳細は別紙説明書を参照)

電話番号は、必ず記入してください。
 電話番号

基本(特定)健診	総合健診					乳がん検診
	胃がん検診	痔瘻超音波検診	大腸がん検診	脳神経超音波検査	新しいEKG検査	
1234567	11 希望する	11 希望する	11 希望する	11 希望する	11 希望する	11 希望する
山田 太郎	12 希望せず	12 希望せず	12 希望せず	12 希望せず	12 希望せず	12 希望せず
	13 希望せず	13 希望せず	13 希望せず	13 希望せず	13 希望せず	13 希望せず
	14 希望せず	14 希望せず	14 希望せず	14 希望せず	14 希望せず	14 希望せず
	15 希望せず	15 希望せず	15 希望せず	15 希望せず	15 希望せず	15 希望せず
	16 希望せず	16 希望せず	16 希望せず	16 希望せず	16 希望せず	16 希望せず
	17 希望せず	17 希望せず	17 希望せず	17 希望せず	17 希望せず	17 希望せず
	18 希望せず	18 希望せず	18 希望せず	18 希望せず	18 希望せず	18 希望せず
	19 希望せず	19 希望せず	19 希望せず	19 希望せず	19 希望せず	19 希望せず
	20 希望せず	20 希望せず	20 希望せず	20 希望せず	20 希望せず	20 希望せず