

## 自ら情報収集

### 防災行政無線電話応答サービス

TEL **0551-42-5581**

防災行政無線で放送した内容を電話により確認できます。

### 北杜市防災ポータル

避難情報などの緊急情報を確認できるポータルサイトです。



防災ポータルサイト

### テレビ (d ボタン)

テレビのリモコンのdボタンを押して、北杜市の避難情報、避難所情報などが確認できます。

### Twitter・Facebook

気象や防災に関する情報を配信します。

Twitter



Facebook



### 気象庁ホームページ

台風や大雨による気象情報は気象庁のホームページを確認しましょう。

気象庁ホームページ



### キキクル (危険度分布図)

自らのいる場所の土砂災害、浸水害、洪水の危険度を確認しましょう。

キキクル



## 要配慮者への協力

体の不自由な方やお年寄りの方は避難することが困難であったり、遅れたりするため、地域のみなさんで協力して助け合いましょう。

#### 目の不自由な方には

- 「お手伝いしましょうか」などと大きな声でゆっくり話しましょう。
- 杖を持っていない側にまわり、ひじのあたりを軽く持ち、半歩前をゆっくりと歩きましょう。



#### 一人暮らしのお年寄りの方には

- 特に一人暮らしのお年寄りの方には普段から気を配りましょう。



#### 耳が不自由な方には

- 話すときは近くまで寄って相手にまっすぐ顔をむけて口を大きくはっきりと動かしましょう。
- 紙に書いたり、身振りなどで情報をわかりやすく伝えましょう。



#### 体の不自由な方には寝たきりの方には

- 複数の人で協力しましょう。
- 緊急の際は、ヒモなどでおぶって避難しましょう。
- 車いすの場合は必ず3人以上で協力し、上がる時は前向き、下がる時は後ろ向きで避難しましょう。

